

RELAZIONE SU MOBILITA' ERASMUS STUDIO

REPORT ON MOBILITY ERASMUS STUDIO

PARTNER UNIVERSITY: Sodertorn University

Qualità dell'Università e dei corsi di studio seguiti

Quality of the University and the courses of study followed

L'Università Sodertorn è accogliente e strutturata davvero bene. La biblioteca è enorme e bellissima, le aule sono piccole perché fanno corsi di poche persone, ma molto accessoriate con dispositivi tecnologici. I corsi, nella mia esperienza personale, sono stati molto interessanti e ben svolti dai professori. Oltre che i corsi in aula, i professori danno delle assegnazioni da fare a casa volta per volta, quindi oltre l'aspetto teorico, i corsi toccano anche l'aspetto pratico. Sono rimasta molto soddisfatta dei corsi che ho potuto seguire.

Organizzazione degli uffici e disponibilità dei docenti

Organization of offices and availability of teachers

I docenti che ho avuto modo di incontrare e di seguire ai corsi sono stati molto amichevoli ma allo stesso tempo professionali, in generale sono stati molto disponibili con tutti noi studenti stranieri. Gli uffici all'interno sono a disposizione per ogni esigenza, sono dislocati in tutta la struttura, ma con un ufficio più grande all'entrata dell'edificio.

Servizi a disposizione degli studenti

Services available to students

L'università ha un suo gruppo di studenti che si dedica unicamente agli studenti in Erasmus, organizzano eventi e gite in tutta la nazione e non solo. Inoltre, l'università ha fornito a noi studenti degli sconti su mezzi, negozi, ristoranti ecc. L'università organizza dei seminari in cui raccontano le caratteristiche delle Svezia in generale e consigliano i posti da andare a visitare, oppure hanno organizzato dei "break" collettivi in cui studenti e insegnanti si incontrano per conoscersi e per spingere gli studenti a socializzare tra loro. Infatti, all'interno della struttura esiste un pub dell'università dedicato agli studenti.

Esperienza in generale (città, accomodation, prezzi, servizi, cibo, etc.)

General experience (city, accommodation, prices, services, food, etc.)

La città di Stoccolma è davvero affascinante e piena di risorse, e come meta in cui svolgere l'esperienza dell'Erasmus la consiglierei a chiunque. L'alloggio fornito dall'università è davvero completo di qualsiasi necessità, io personalmente avevo un appartamento con cucina e bagno privato, ma con gli spazi comuni ho avuto modo di socializzare con gli altri studenti che abitavano nello stesso edificio. I prezzi della Svezia rispetto all'Italia sono più alti, ma mi hanno davvero sorpreso gli sconti e le agevolazioni che esistono per gli studenti su qualsiasi attività. Per questo mi sento di dire che Stoccolma per uno studente non è tanto cara quanto ci si aspetta.

Consigliaresti questa esperienza ad altri studenti? Sì/No, perché?

Would you recommend this experience to other students? Yes / No, why?

Mi sento di consigliare sicuramente l'esperienza dell'Erasmus a tutti gli studenti, perché in primo luogo fa crescere mentalmente, in quanto trovarsi in un paese estero che non conosci e lontano dalla famiglia fa mettere in gioco se stessi. In secondo luogo, fornisce la possibilità di incontrare persone da tutto il mondo

che per qualche mese o un anno intero diventano una specie di famiglia e crea legami che altrimenti sarebbero difficili da far nascere. Ed infine, la lingua: vivere in un luogo e con persone che non parlano la tua stessa lingua all'inizio è difficile per chi come me aveva un inglese scolastico, finché con il tempo non si diventa sempre più sicuri.

RELAZIONE SU MOBILITA' ERASMUS STUDIO
REPORT ON MOBILITY ERASMUS STUDIO

PARTNER UNIVERSITY: Sodertorn University

Qualità dell'Università e dei corsi di studio seguiti

Quality of the University and the courses of study followed

Good

Organizzazione degli uffici e disponibilità dei docenti

Organization of offices and availability of teachers

Excellent

Servizi a disposizione degli studenti

Services available to students

Excellent

Esperienza in generale (città, accomodation, prezzi, servizi, cibo, etc.)

General experience (city, accommodation, prices, services, food, etc.)

Good

Consigliaresti questa esperienza ad altri studenti? Si/No, perché?

Would you recommend this experience to other students? Yes / No, why?

Si, è un modo di vedere un paese meraviglioso come la Svezia, che non rientra fra le mete più gettonate per i vacanzieri, e dunque è un'occasione per vedere posti che altrimenti si potrebbero non vedere mai.

RELAZIONE SU MOBILITA' ERASMUS

Qualità dell'Università e dei corsi di studio seguiti

L'università è moderna, molto ben gestita e organizzata. Le cose funzionano bene e è facile capire come funziona il tutto. A volte alcune procedure non sono chiarissime ma sono disponibili a chiarimenti in qualsiasi momento. I corsi sono interessanti ma poveri di contenuto, prediligono la parte pratica rispetto a quella teorica

Organizzazione degli uffici e disponibilità dei docenti

Docenti spesso giovani, disponibili e molto amichevoli. Uffici organizzati ma con orari veramente limitanti (ufficio internazionale era aperto solo 1 giorno a settimana)

Servizi a disposizione degli studenti

Ogni tipo di servizio si potesse necessitare, era possibile noleggiare anche adattatori e calcolatrici all'evenienza. Nessuna lamentela su quello, anche la biblioteca era molto fornita e funzionava molto bene.

Esperienza in generale (città, accomodation, prezzi, servizi, cibo, etc.)

Accomodation buona, non molto costosa e abbastanza comoda. I prezzi trovandomi a stoccolma erano molto alti sia per il cibo che per trasporti e servizi, nonostante questo la città è a misura di uomo, facile da girare e perfettamente organizzata. Perfetta per studenti e persone senza auto per esempio.

RELAZIONE SU MOBILITA' ERASMUS

Qualità dell'Università e dei corsi di studio seguiti

Qualità dell'università molto alta. L'università mette a disposizione degli studenti tutti i servizi necessari a partire da aule studio, biblioteche, mense e alloggi per studenti. I corsi frequentati da me erano strutturati in modo totalmente differente da quelli a cui sono abituato, ma permettono un apprendimento intenso e particolare, sviluppando così non solo conoscenze, ma anche abilità comunicative grazie ai vari lavori di gruppo e seminari in classi in cui il numero massimo di studenti non supera i 15/20 alunni. Questo permette un confronto continuo con il docente, ma anche con gli altri compagni. I corsi da me frequentati (International Banking, International Marketing Strategy, International Management) erano molto ben strutturati e i docenti molto professionali.

Organizzazione degli uffici e disponibilità dei docenti

Ben organizzata la struttura degli uffici per gli studenti e dei docenti. Sempre disponibili per chiarimenti anche via e-mail (risposte molto veloci). Docenti molto disponibili e gentili.

Servizi a disposizione degli studenti

L'università mette a disposizione degli studenti un'ampia gamma di servizi. La piattaforma E-learning oltre ad essere essenziale per prenotazione esami, contenuto del corso, sezioni dedicate ai vari seminari ecc. permette di prenotare appuntamenti con i docenti o addirittura di avviare chat con i docenti e i vari partecipanti del corso. Anche le valutazioni vengono pubblicate in questa app mobile o website. Mensa a prezzo agevolato (con 5/7 euro pasto completo, da sottolineare che siamo a Stoccolma e i prezzi sono molto alti). Alloggi fantastici a prezzi agevolati (300 euro quando appartamenti a stoccolma non si trovano a meno 800 euro circa) collegati benissimo con l'università e centro città. Biblioteca aperta fino alle 21 dal lunedì al venerdì e fino alle 18 sabato e domenica con ampia collezione di libri e fascicoli. Tutti i libri di testo si possono trovare in biblioteca. Servizio bibliotecario anche online tramite sito o app. agevolazioni per trasporti grazie alla carta dello studente che permettono di acquistare abbonamenti (per tutti i mezzi) a un prezzo scontato del 40% circa, dato che sono molto cari a stoccolma).

Esperienza in generale (città, accomodation, prezzi, servizi, cibo, etc.)

La Svezia è un paese molto caro, molto freddo e molto buio (poche ore di sole in inverno). Ma nonostante tutto grazie ai servizi messi a disposizione dall'università l'esperienza migliora di gran lunga. Nella residenza ho incontrato così tanti studenti erasmus da ogni parte del mondo che rendono l'esperienza indimenticabile. Anche dal punto di vista della formazione, i corsi permettono un ampio apprendimento con un metodo non molto faticoso e molto affascinante. I prezzi sono un grande ostacolo. I prezzi a Stoccolma sono molto alti, ma piano piano conoscendo la città si possono trovare alcuni locali, ristoranti, supermercati e ogni necessità, dedicati agli studenti che permettono un prezzo più conveniente. Il freddo si impara a sopportarlo con il tempo e l'efficienza nei servizi della Svezia è impeccabile nonostante le grandi difficoltà che il clima comporta. Riguardo all'accomodation raccomando l'alloggio in residenza, soprattutto Bjornkulla, la quale permette di vivere a pieno l'esperienza.

RELAZIONE SU MOBILITA' ERASMUS

Qualità dell'Università e dei corsi di studio seguiti

L'università ospitante è costituita da edifici moderni e facilmente raggiungibili. È inoltre dotata di una biblioteca in cui, a causa delle modeste dimensioni, non sempre era possibile trovare un tavolo disponibile, soprattutto durante le settimane in cui venivano sostenuti gli esami.

I corsi di studio da me seguiti erano strutturati prevalentemente basandosi su progetti di gruppo o individuali, quindi su un'organizzazione diversa rispetto a quella adottata a Firenze, ma comunque interessante e, soprattutto, interattiva.

Organizzazione degli uffici e disponibilità dei docenti

Gli uffici sono specializzati: solo per gli studenti che partecipano al programma Erasmus ce ne sono due, ognuno si occupa di un determinato settore. Questo, da una parte, è un vantaggio in quanto risultano essere efficienti, ma, dall'altra, capire in che ufficio rivolgersi non è sempre immediato.

Per quanto riguarda i docenti con cui sono venuta in contatto, sono stati disponibili sia durante le lezioni in caso in cui qualcuno avesse bisogno di un'ulteriore spiegazione sia fuori dall'università, in quanto erano sempre pronti a rispondere tramite e-mail per qualsiasi chiarimento.

Servizi a disposizione degli studenti

I servizi a disposizione, come la mensa e la tessera Mecenat, grazie alla quale è possibile ottenere sconti sui trasporti, sono facilmente accessibili e funzionanti sotto il punto di vista dell'organizzazione. Inoltre, gli addetti agli uffici che si occupano di questi aspetti sono disponibili e offrono supporto e aiuto per ottenerli.

Esperienza in generale (città, accomodation, prezzi, servizi, cibo, etc.)

In generale, Stoccolma è una città stupenda anche se, essendo la capitale svedese, ha sia uno stile di vita più alto che prezzi più elevati rispetto all'Italia. D'altra parte, però, i servizi di trasporto sono molto efficienti, puliti e puntuali e, essendo studentessa, potevo usufruire di sconti, anche in determinati tipi di supermercati e farmacie.

Per quanto riguarda l'accomodation, non ho fatto domanda per essere ammessa al campus messo a disposizione dall'università, ma ho cercato una casa autonomamente, gestita da uno svedese cordiale e disponibile, situata a circa dieci minuti da Södertörns Högskola.

A mio avviso, l'aspetto principale riguardo la Svezia è il fatto che quasi chiunque, oltre a parlare svedese, parla anche inglese fluentemente, quindi non ci sono grandi barriere linguistiche nella quotidianità.