

RELAZIONE SU MOBILITA' ERASMUS STUDIO
REPORT ON MOBILITY ERASMUS STUDIO

PARTNER UNIVERSITY: JAMK University of Applied Sciences

Qualità dell'Università e dei corsi di studio seguiti

Quality of the University and the courses of study followed

Qualità dei corsi sostenuti elevata, con grande attenzione da parte dei docenti sull'apprendimento passo passo degli studenti con continue verifiche di conoscenze.

High quality of the courses supported, with great attention on the part of the teachers to the step-by-step learning of the students with continuous verification of knowledge.

Organizzazione degli uffici e disponibilità dei docenti

Organization of offices and availability of teachers

Uffici sempre organizzati e disponibili a risolvere qualsiasi problema. Professori sempre disponibili per chiarimenti e anche sessioni di studio aggiuntive per aiutare gli studenti. Risposta alle richieste in meno di 30 minuti.

Offices always organized and available to solve any problem. Professors always available for clarification and also additional study sessions to help students. Response to requests in less than 30 minutes.

Servizi a disposizione degli studenti

Services available to students

Servizi per gli studenti sono la mensa, la biblioteca, molteplici bar con possibilità di rilassarsi con Playstation e biliardo, numerose aree relax con divanetti dove si può anche studiare, info point e IT point.

Services for students are the canteen, the library, several bars with the possibility to relax with Playstation and billiards, numerous relaxation areas with sofas where you can also study, info point and IT point.

Esperienza in generale (città, accomodation, prezzi, servizi, cibo, etc.)

General experience (city, accommodation, prices, services, food, etc.)

La città è davvero carina e immersa nella natura, durante il periodo invernale è completamente sommersa di neve ma ciò non crea nessun problema perché sono organizzatissimi. Nel periodo estivo è meraviglioso, tutto verde e moltissimi laghi dove poter andare a fare il bagno e rilassarsi. Nel centro città si può trovare qualsiasi cosa si necessiti e si gira benissimo in bici. Per quanto riguarda i prezzi ovviamente sono più alti rispetto all'Italia, per i generi alimentari circa un 20%. I servizi funzionano molto bene e nel caso si verifichi un problema viene risolto al più presto.

The city is really nice and surrounded by nature, during the winter is completely submerged by snow but this does not create any problem because they are very organized. In summer it is wonderful, all green and many lakes where you can go swimming and relax. In the city center you can find everything you need and you can ride your bike very well. Prices are obviously higher than in Italy, for food about 20%. The services work very well and in case of a problem is solved as soon as possible.

Consigliaresti questa esperienza ad altri studenti? Si/No, perché?

Would you recommend this experience to other students? Yes / No, why?

Assolutamente si, la motivazione è molto semplice. Il luogo ti porta a conoscere cose di te che non pensavi di sapere e ad ampliare la tua curiosità e il tuo contatto con la natura. Si vive davvero molto bene e le persone sono fantastiche e disponibili ad aiutarti in qualsiasi situazione.

Dal punto di vista dello studio impari a relazionarti con altre culture e l'impostazione delle lezioni e dei contenuti da imparare è molto interessante.

Absolutely yes, the motivation is very simple. The place brings you to know things about you that you didn't think you knew and to widen your curiosity and your contact with nature. You really live very well and people are fantastic and willing to help you in any situation.

From the study point of view you learn to relate to other cultures and the setting of lessons and content to learn is very interesting.

RELAZIONE SU MOBILITA' ERASMUS

Qualità dell'Università e dei corsi di studio seguiti

L'università offre corsi di alta qualità prettamente per studenti Erasmus o di programmi Exchange!

I corsi a noi accessibili sono solo tenuti in lingua inglese da professori Finlandesi e non che sanno parlare benissimo inglese e sono pronti e disponibili in qualsiasi momento per aiutare gli studenti, sia face to face che per via telematica!

L'università nel suo complesso offre un'ampia scelta di corsi e di opportunità per vivere al meglio l'esperienza che lo studente deve affrontare!

Organizzazione degli uffici e disponibilità dei docenti

Fin da prima della partenza si può percepire la perfetta organizzazione degli uffici alla Jamk University! Gli uffici sono molteplici e tutte le informazioni anche su orari di apertura ecc ecc sono disponibili sul sito ufficiale dell'università che offre anche una chat online in determinate fasce orarie!

Sia i collaboratori scolastici che i docenti sono super disponibili in qualsiasi momento per risolvere ogni problema al migliore dei modi! Non è infatti una novità trovare un docente a prendere un caffè o pranzare insieme agli studenti per creare un rapporto migliore e imparare gli uni dagli altri.

Servizi a disposizione degli studenti

All'interno dell'organizzazione università vi è una micro organizzazione chiamata: Jamko.

La Jamko è formata da studenti ed ex studenti della Jamk University che offrono molti servizi per gli studenti locali e per i "fuori sede" o "exchange students". Per esempio uno dei maggiori servizi da loro offerti è quello dei tutor: ragazzi e ragazze finlandesi che si mettono a completa disposizione per poter diventare dei tutor efficienti per 3/4 persone che arrivano per la prima volta nell'università! Offrire questo servizio rappresenta la qualità della suddetta università in quanto non lascia nessun studente allo sbaraglio bensì lo guida in qualsiasi momento ne abbia bisogno!

Altri servizi da loro offerti sono i molteplici viaggi da loro organizzati a prezzi ottimi e varie cerimonie e eventi per creare un miglior clima tra gli studenti

L'università inoltre offre il servizio di mensa (orari ovviamente nordici ai quali ci si deve abituare) al prezzo stracciato di 2.60€ a pasto; due bar all'intero del campus; area informatica accessibile a tutti; servizio prestito libri all'interno della biblioteca; area relax (comprensiva di divani); palestra (gratuita per tutti gli studenti) e corsi di attività sportiva come yoga, Zumba ecc ecc (questi ultimi a pagamento)..

Esperienza in generale (città, accomodation, prezzi, servizi, cibo, etc.)

Esperienza in generale da 110, la menzione della Lode non gliela diamo perché possiamo sempre migliorare e puntare sempre più in alto!

La città è a misura d'uomo! È una cittadina tranquilla e molto piccola. È servita benissimo dai mezzi pubblici quali treni e soprattutto bus! D'altro canto è molto consigliabile nella Bella stagione utilizzare le biciclette anche perché il servizio di pista ciclabile è ottimo e funzionante!

Per quanto riguarda il fattore sicurezza non ho niente da dire in quanto non abbiamo mai avuto problemi di questo tipo o sentito parlare! L'unico fatto di cui si raccomandano è di assicurarsi di mettere il lucchetto alla bici! Anche per una ragazza che vuole girare da sola di pomeriggio (che può essere considerato dal buio, notte) non vi è nessun pericolo!

Con l'università vi è un accordo con un'organizzazione di affitti appartenenti che è il KOAS! KOAS offre appartamenti in diversi quartieri della città a prezzi differenti in base alla posizione e alla struttura della casa (se da due o da tre). Gli appartamenti sono tutti dotati di cucina, bagno, camere singole e balcone e le utenze domestiche (internet compreso) sono comprese nel affitto mensile della casa! Personalmente non potevo chiedere di meglio!

Ovviamente essendo una cittadina del Nord Europa i prezzi sono conformi al loro standard di vita: un po' alto! Non ci dobbiamo stupire infatti di un caffè sulle 3€ o di una banalissima spesa sulle 20/25€ comprando solo lo stretto indispensabile! Bensì di supermercati ce ne sono tantissimi (anche il Lidl) e offrono una vasta scelta di prodotti! Sarà un po' difficile andare a mangiare spesso fuori se uno è abituato ma uno si può arrangiare con quello che c'è! Come gruppo di italiani non ci siamo fatti mancare niente: dalla pasta al pesto genovese fatto in casa, alle lasagne ecc ecc

Altro punto a favore della città è il fatto di essere la capitale della regione dei laghi! I momenti liberi possono essere benissimo spesi a fare trekking o gite sui laghi interni alla città o leggermente fuori porta che rendono il tutto ancora più magico!

RELAZIONE SU MOBILITA' ERASMUS

Qualità dell'Università e dei corsi di studio seguiti

L'università fornisce numerosi corsi e insegnamenti in lingua inglese per gli studenti Erasmus. Il livello di inglese dei professori è molto elevato.

I corsi di studio sono orientati più su un livello pratico in quanto in molti di essi è richiesta la preparazione di progetti. Lo ho trovato stimolante e interessante.

Organizzazione degli uffici e disponibilità dei docenti

Gli uffici erano molto efficienti e il personale disponibile ad ogni dubbio.

Anche gli insegnanti erano molto disponibili e rispondevano tempestivamente alle e-mail per qualsiasi problema

Servizi a disposizione degli studenti

L'università offriva molti servizi per gli studenti tra cui la possibilità di noleggiare un kit di sopravvivenza per i primi giorni che includeva coperte e posate etc..

Vi era inoltre un club interno all'università che permetteva sconti e agevolazioni su acquisti pasti e viaggi.

Il servizio dei viaggi è molto organizzato e offre la possibilità di visitare Russia e Lapponia con itinerari ben precisi e alloggi stupendi

Esperienza in generale (città, accomodation, prezzi, servizi, cibo, etc.)

In generale mi sono trovata benissimo

L'appartamento fornito da "KOAS" era un po' vecchio ma funzionale, inoltre tutti gli appartamenti degli studenti si trovano nello stesso posto e questo facilita la conoscenza con i vari studenti internazionali. Il complesso si trova a 20 minuti in bicicletta dall'università ma in ogni caso ben situato, vicino ci sono molti laghi mozzafiato e il supermercato.

I prezzi sono più altri rispetto all'Italia ma non esageratamente.

La città è piccola ma suggestiva. I negozi sono molti e collocati quasi tutti sulla via principale

La città si trova nei pressi di un lago molto grande il cui perimetro è circa 8 km ed è stato fantastico vedere i cambiamenti dei colori del cielo e del paesaggio da lì nelle varie stagioni che ho vissuto lì.

La popolazione finlandese è molto timida e tende a rimanere in disparte ma sono comunque persone molto gentili e calme.

In generale è un'esperienza che rifarei e rifarei anche nello stesso posto.

Il freddo è stato sopportabile, la minima temperatura è stata -18.

La neve non è assolutamente un ostacolo, si può andare in bicicletta tranquillamente in quanto le strade sono tempestivamente pulite

Vorrei consigliare questo posto magico ad altri studenti e augurare loro di apprezzarlo tanto quanto lo ho fatto io.

RELAZIONE SU MOBILITA' ERASMUS

Qualità dell'Università e dei corsi di studio seguiti

I metodi di apprendimento sono differenti; il carico di studio è notevolmente minore, ma ci sono molte tasks e saggi da completare entro scadenze brevi. Anche qui ogni corso prevede dei lavori di gruppo, che talvolta sono più importanti dell'esame. Mi è piaciuto il fatto che durante alcuni corsi, i professori si limitassero solamente a dare indicazioni su come sviluppare un dato progetto e che il resto del lavoro dipendesse interamente dal gruppo.

Organizzazione degli uffici e disponibilità dei docenti

Uffici ben organizzati e personale disponibile, anche se non ho avuto necessità di recarmici spesso. Docenti altrettanto disponibili per chiarimenti o ulteriori spiegazioni e il rapporto è molto formale. Per loro era molto importante la partecipazione attiva durante le lezioni e molto spesso, dedicavano del tempo per tutoraggio durante i lavori di gruppo.

Servizi a disposizione degli studenti

La piattaforma online a disposizione degli studenti è ottima e gran parte del lavoro si svolge attraverso di essa. L'università mette a disposizione degli studenti anche la palestra nello stesso edificio, biblioteca e mensa che rimane aperta per quasi tutto il giorno. Molto buono anche il servizio di tutoraggio da parte di alcuni studenti.

Esperienza in generale (città, accommodation, prezzi, servizi, cibo, etc.)

In generale è stata un'esperienza positiva. Jyväskylä è una cittadina universitaria, non molto grande, ma che però offre tutti i servizi necessari e ci si può muovere tranquillamente anche in bicicletta. Gli alloggi erano spaziosi e ben tenuti, con lavanderia e spazi comuni, anche se distanti dal centro città e abitati soprattutto da altri studenti erasmus. Da un lato potrebbe essere una buona sistemazione logistica, perché si è tutti raggruppati in un unico punto, ma dall'altro l'ho trovata un po' limitante, sia per spostarsi dopo certi orari, sia per integrarsi di più con la cultura finlandese.

Per quanto riguarda il cibo non ho incontrato grossi problemi, c'erano diversi supermercati e alcuni erano un po' più economici degli altri.

Verso la fine del mio periodo di scambio, mi sono infortunata e sono stata ricoverata qualche giorno in ospedale. Anche in questo caso, non ho avuto grosse difficoltà nel dialogare con i medici; non tutti gli infermieri parlavano inglese, ma ci siamo capiti lo stesso e sono stata seguita molto bene da tutti, anche fisioterapisti e operatori sociali.